

Aumento della glicemia e... la Nutella

Il mio paziente ha 66 anni e mostra i tipici segni di invecchiamento: la pressione arteriosa si è un po' alzata e soffre di poliartrosi. È un brava persona, marito, padre e nonno, pacato e relativamente allegro. Si è sempre curato con una certa attenzione, anche se non maniacalmente. A parte una calcolosi renale che l'ha fatto un po' impazzire qualche anno fa, e per la quale ha subito alcune tormentate litotripsie, gode di discreta salute.

È quindi inevitabile che, in occasione di alcuni esami ematochimici di controllo, si innervosisca quando la sua glicemia improvvisamente schizza a 136 mg/dl. Non ha mai avuto problemi di diabete, nemmeno in famiglia e quindi si sente come tradito dal destino. Gli faccio capire che alla sua età non è infrequente che ci siano problemi di

diabete mellito, tra l'altro controllabilissimi da una dieta adeguata ed, eventualmente, da farmaci antidiabetici.

Prima di trattarlo farmacologicamente, tuttavia, gli dico di provare a controllare meglio quello che mangia e di aumentare l'attività fisica.

Già comunque fa vita attiva e non ha particolari problemi di peso, ma tant'è. Sconsolato esce dallo studio.

■ Risoluzione del caso

Dopo circa un paio di mesi lo incontro per caso e mi chiede: "Dica un po' dottore, non sarà mica che sono diventato diabetico per colpa della Nutella?"

"Quale Nutella" gli chiedo? e lui: "Il vaso che tutte le sere mi mangio davanti alla televisione". "Tutte le sere un vasetto intero di Nutella?", sbotto io sbalordito. Bene, rifece gli esami e

LABORATORIO DI PATOLOGIA CLINICA			
Pag: 1	646146	Sip. N	
On: 17/02/2010		VIA VE	
Sex: M	Data Nascita: 12/10/1943	Età: 66 Anni	Data Acc.: 17/02/2010
			Or: 08:18
Esami di Laboratorio	Risultati	Unità Misura	Valori di Riferimento
Biochimica			
GLICEMIA (siero)	102	mg/dL	60 - 110
EMOGLOBINA GLICATA (sangue)	6.0	%	4.6 - 6.0
Referto Completo			
<p><i>Dr. Bisconcini</i> <i>ovviamente era proprio la NUTELLA!!! la</i> <i>responsabile dei valori alti della glicemia.</i> <i>Quale percorso mi consiglia?</i> <i>prova</i> <i>più</i></p>			
<small>Attende con questo referto certificato in conformità alla normativa ISO 9001:2000</small> <small>Esaminiamo che il prelievo sottoposto l'analisi delle indagini eseguite al nostro esame</small> <small>* Esaminati eseguiti in servizio presso il laboratorio</small>			

questo fu il suo commento autografo. Maledetta Nutella!!!

Massimo Bisconcini
 Medico di medicina generale
 Quarto d'Altino (VE)